



Zonder zorgen naar de middelbare!

Met de training 'Plezier op School'

Zit jij in groep 8? En maak je je een beetje zorgen over je nieuwe school, omdat je bijvoorbeeld verlegen bent? Met de training 'Plezier op School', die 2 dagen duurt, leer je om met meer zelfvertrouwen een goede start te maken op de middelbare. Meld je nu aan!

Intakes (jij en je ouders)

Van 4 tot 15 juli (tijden worden nog bepaald)

Locatie: Beemdstraat 29, 5653 MA Eindhoven

Ouderavond

Dinsdag 30 augustus van 19.00 u. - 20.15 u. (zonder kinderen).



Jouw programma

Dag 1: Woensdag 31 augustus van 9.00 u. – 15.00 u.

- Naar het voortgezet onderwijs leuk of niet?
- Je eigen gevoelens, gedachten en gedrag de baas worden, op een relaxte manier nieuwe vrienden maken!
- ‘Stress, daar doen we niet aan.’ Hoe ga je daarmee om.
- Hoe leer je stevig te staan, iemand aan te kijken en duidelijk te praten als je een praatje / contact maakt met iemand?

Dag 2: Donderdag 1 september van 9.00 u. – 15.00 u.

- Opkomen voor jezelf! NEE leren zeggen.
- Pesten: beter voorkomen dan genezen.
- Social media: wat doe je wel / wat doe je niet!
- Zelfverzekerd naar je eerste schooldag.
- Diploma-uitreiking.

Afsluiten met (evt. persoonlijk) gesprek met je ouders.

Terugkomdag

Nader te bepalen

Locatie

(voor alle onderdelen)
Wijkcentrum De Dommel
Bennekelstraat 131
5654 DD Eindhoven

Trainers

Marjo Dankers
06 52 74 64 69
Daan Verbaan
06 51 80 09 93

Coördinatie en aanmelden

Patricia Bosman

06 15 95 74 82

Aanmelden via mail:

p.bosman@lumenswerkt.nl

Meer info

www.plezieropschool.nl
[www.lumenswerkt.nl/training/
plezier-naar-middelbare/](http://www.lumenswerkt.nl/training/plezier-naar-middelbare/)



‘Plezier op School’

De trainingen zijn **gratis**.

www.lumenswerkt.nl

